

## Gruppentreffen

### Stoma Salzburg Stadt

Volkshilfe Itzling,  
Kirchenstraße 55a, 5020 Salzburg  
(Obuslinie 3, Haltestelle Zweigstraße)  
Gruppentreffen regelmäßig auf Anfrage

### Stoma Pongau

Martina Salchegger  
M: 0660 / 6010365  
stoma\_ced\_pongau@gmx.at

Schwarzach:  
Gruppentreffen regelmäßig auf Anfrage

### Stoma Pinzgau

Siegfried Buchner  
M: 0664 / 3530690

Zell am See:  
Gruppentreffen regelmäßig auf Anfrage

**Nähere Informationen** und die  
**aktuellen Termine zu den**  
**Gruppentreffen** bitte bei den  
Kontaktpersonen erfragen, bzw. finden  
Sie auch auf der **Homepage** unter:  
**www.stoma-sbg.at**

Scan me!



## Kontakte Salzburg Stadt:

**Hans-Rainer Offenhuber**  
M: 0664 / 4531845  
offenhuber@stoma-sbg.at

**Christiane Andexer**  
M: 0664 / 5067544  
andexer@stoma-sbg.at

**Barbara Bärnthaler**  
M: 0676 / 5604815  
**www.stoma-sbg.at**



Mitglied bei:



Salzburg: ☎ 05 0766 - 171800  
Schwarzach: ☎ 06415 7101 - 2712

🗓 DI-FR, 8-12 Uhr und n. V.



office@selbsthilfe-salzburg.at  
www.selbsthilfe-salzburg.at



Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Selbsthilfefreundliche  
Rehabilitationsklinik

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Eine Initiative des Dachverbandes *Selbsthilfe Salzburg* in Kooperation mit den Salzburger  
Spitälern und Rehabilitationskliniken -  
auf dem Weg zu mehr Patientenorientierung!

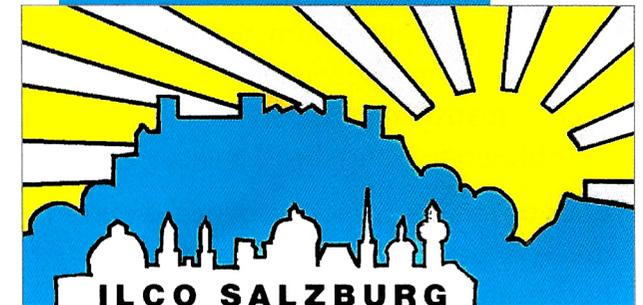
gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung: Österreichische  
Gesundheitskasse

# STOMA

= KÜNSTLICHER  
AUSGANG

SELBSTHILFEGRUPPE

SALZBURG



# ILCO

(Ileostomie)  
(Colostomie)  
(Urostomie)



**Selbsthilfe** ist, sich selbst und anderen als Betroffener oder Angehöriger zu helfen.

Ein **Stoma** ist ein künstlicher Ausgang nach einer Darm- oder Blasenoperation.

**Wir** sind eine Selbsthilfegruppe von Menschen mit einem künstlichen Dünndarmausgang (Ileostomie), Dickdarmausgang (Colostomie) und Harnblasenausgang (Urostomie).

Es ist unser **Ziel**, Schicksalsgenossen und deren Angehörigen mit Rat und Tat beizustehen.

Durch die **Überwindung** der eigenen körperlichen und seelischen Schwierigkeiten und der Erfahrung aus Gesprächen mit anderen Betroffenen, sind wir der Überzeugung, dass ein Stomaträger ein fast normales Leben führen kann.

Sowohl in der Familie, als auch im Beruf und in der Gesellschaft.

Die **Diagnose** STOMA bedeutet für viele Menschen eine Reihe von praktischen und psychischen Problemen. Angst vor Isolation, Hoffnungslosigkeit und Sorge sind die Begleiterscheinungen.

Wir stehen Neuoperierten und deren Angehörigen zu Aussprachen zur Verfügung.

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus kann es immer wieder zu Rückschlägen und Pannen kommen.

Wir versuchen, den Betroffenen **Mut** zu machen und ihnen zu zeigen, dass man auch mit einem künstlichen Ausgang gut leben kann.

Unser **Ziel** ist es, die Situation der Stomaträger zu verbessern, bzw. zu erleichtern.

**Kontakte** zu anderen Selbsthilfegruppen im In- und Ausland sowie zu Lieferfirmen der benötigten Produkte ermöglichen uns, Erfahrungen zu sammeln u. an Interessierte weiterzugeben.

Schon viele interessante **Vorträge** haben uns über Neuheiten auf dem Gebiet der Stoma Versorgung informiert.

Wir laden auch Stoma-Schwestern, Ärzte, Apotheker, Diätologen und andere Berater (AK, BSA) in unsere Gruppe ein.



## Vorsorge

Auch Gesunde sollten sich mit der Möglichkeit einer Darmerkrankung auseinandersetzen.

### Nützen Sie die Chance der FRÜHERKENNUNG!

Bei folgenden Beschwerden sollten Sie unbedingt den Arzt aufsuchen:

- **Blutbeimengung** oder Schleimabgang im Stuhl, auch wenn sie nur geringfügig sind.
- **Änderung der Stuhlgewohnheiten** Durchfall, Verstopfung oder Änderung der Stuhlform (bleistiftartiger Stuhl).
- **Bauchschmerzen**, vor allem krampfartige Leibscherzen, sowie Schmerzen bei der Stuhlentleerung.
- **Gewichtsabnahme** und **Leistungsminderung**.

Diese Beschwerden kommen auch bei harmlosen Erkrankungen des Dickdarms und Enddarms vor, sie können aber **erste Alarmzeichen** eines Tumors sein.

**Verschaffen Sie sich deshalb Gewissheit durch ärztliche Untersuchung.**